

あなたの街の「いるかのプール」です!!

入会キャンペーン実施中月 & 体験レッスン受付中!!

特典1 入会金 70%OFF!
 通常¥10,000(税込¥11,000)
 メルマガ登録で
入会金 100%OFF!

特典2 子供クラスには
 スポーツハイツオリジナル
 スクールバッグ(指定用品)
 プレゼント!
 Or 大人・ベビークラスには
 スポーツハイツオリジナル
 ガッズプレゼント!

5月31日(金)まで
特典3 子供クラスには
 ステップアップ
 レッスン券3枚
 プレゼント!
 Or 大人・ベビークラスには
 フリーレッスン券3枚
 プレゼント!

まずは1回いるかプールに入ってみよう!

体験レッスン受付中!!

**まずは
お試して!!**

【体験レッスンの流れ】 1回 ¥1,000 (税込¥1,100) 5月31日(金)まで

- 体験ご希望日・クラスが決まりましたら、前日までにご予約下さい。(電話予約可)
- 水着・帽子・タオル等を持って、レッスン開始15分前までにフロントにお越しください。(体験費をお納め下さい)
- 下駄箱・ロッカーをご案内します。水着に着替えたらプールサイドへ。コーチがまっています!
- プールサイドで準備体操後、体験レッスンのスタート!
- 楽しく体験していただきましたか?体験当日入会された方には、体験費全額キャッシュバック特典あり!!

※但し定員制クラス(キッズ・ベビー・サンデー・幼児・日曜親子)を除く。

入会手続きにご用意いただくもの

- 入会金 最大 0円
- 月会費 (2ヶ月分)
- 顔写真1枚 (タテ2.5cm×ヨコ3.2cm) スナップ写真可
- 口座番号確認のため銀行届出印と預金通帳 3ヶ月目から指定銀行(みずほ・三井住友・三菱東京UFJの全国各支店)での自動引き落としとさせていただきます。

お知らせ

営業時間変更 3月29日(金)・30日(土)・31日(日) 10:00~13:00
休館日 4月29日(祝月)・30日(火) 5月1日(水)・2日(木)

※5月3日(金)より通常営業

大人スクールご案内

<h3>ビギナークラス</h3> <p>水泳を始めてみたい方のための初心者専用クラスです。水慣れからゆっくりペースで始めましょう。お気軽にどうぞお越しください。</p> <p>【日】11:30~12:45</p>  <p>月会費 ¥8,700(税込¥9,570)</p>	<h3>マスターズクラス 初級~中・上級まで</h3> <p>泳別別クラスによる振替自由のクラスです。泳ぎのテクニックや健康・体力維持・増進のためのクラスです。初めての方もたくさんいらっしゃいます。</p> <p>【日・火・水・金・土】10:00~11:15 【月・土】13:00~14:15 【土】18:30~19:45 【月~金】(4月より)19:30~20:45 ※月・木の19:30~は中・上級のみ</p>  <p>月会費 ¥8,700(税込¥9,570)</p>	<h3>アクアエクササイズクラス</h3> <p>運動を継続的に行って健康維持増進とメタボ&ロコモ予防。身体機能のトレーニングによる総合的な運動プログラムです。水中歩行中心に、水中ダンベル体操、アクアノードル、流水リラゼーション、水中ボールウォーキング、etc.</p> <p>【月・木】10:15~11:15 【火】13:15~14:15 【金】11:15~12:15</p>  <p>月会費 ¥8,700(税込¥9,570)</p>
---	--	---

表示金額は週1/月4回コースです。

プライベートレッスン マンツーマンでご希望のレッスンを! 完全予約制、詳しくはフロントにお問い合わせください。 1回(30分) ¥3,330(税込¥3,660)

子供スクールご案内

表示金額は週1/月4回コースです。

※現在、幼児クラス・小学生クラスは時間差で時短レッスンを実施しております。

<h3>ベブブイミングクラス</h3> <p>親子で水に親しみ、水の中でしかできないスキップを楽しみましょう!</p> <p>6ヶ月~2才11ヶ月児 【月・水・金】11:15~12:00 【土】11:00~11:45</p> <p>月会費 ¥8,700(税込¥9,570)</p>	<h3>キッズベビークラス</h3> <p>ベビークラスから1歩レベルアップ!お子様が一人立ちできる様に自力を育んでいきます。</p> <p>2才~3才児 【土】11:45~12:30</p> <p>月会費 ¥8,700(税込¥9,570)</p>	<h3>幼児クラス</h3> <p>好奇心旺盛で親から離れて積極的に1人で行動する時期です。水慣れから段階的に指導を行います。と同時にルール・マナーを守ることとお話を聞くことを学んでいきます。</p> <p>3才~4才児 3才~6才児 【水・土】13:25~14:25 【月・水・金】14:25~15:25 【水・土】15:00~16:00</p> <p>月会費 ¥8,700(税込¥9,570)</p>	<h3>小学生クラス</h3> <p>年長さんから小学生・中学生は体力的に大きく成長する時期です。4泳法の技術習得と自分の身を守る!安全水泳の技術習得をしていきます。</p> <p>小・中学生全般 【月・水・木・土】15:25~16:25 【月~土】16:25~17:25/17:25~18:25</p> <p>月会費 ¥8,700(税込¥9,570)</p>
<h3>サンデーベビークラス</h3> <p>はじめてのプールデビューを日曜日に2回(隔週)でゆっくりと始めたママに最適なベビークラスです。</p> <p>6ヶ月~2才11ヶ月児(10組限定) 【第1・3日曜日】11:30~12:15</p> <p>月会費 ¥5,050(税込¥5,550)</p>	<h3>日曜親子水泳クラス</h3> <p>パパママがコーチです。親子でゆっくりペースで2回(隔週)楽しく一緒に泳ぎましょう。</p> <p>3才~4才11ヶ月児(10組限定) 【第2・4日曜日】11:30~12:30</p> <p>月会費 ¥5,050(税込¥5,550)</p>	<h3>サンデー幼児クラス</h3> <p>日曜日、隔週なので、ゆっくりペースで通える幼児クラスです。水慣れから段階的に少ずつはじめてみましょう。(※AかBのどちらかをお選びください。)</p> <p>3才~6才児(各10名限定) A【第1・3日曜日】13:30~14:30 B【第2・4日曜日】13:30~14:30</p> <p>月会費 ¥5,050(税込¥5,550)</p>	<h3>メルマガ初回登録特典</h3> <p>①正規入会時 入会金30%OFF 一般入会特典併用可 入会金トータル 100%OFF!! ②1回体験費 500円割引 (当日入会キャッシュバック適用) ③親子水泳(8回1クール)参加費 2,000円割引。</p>

http://www.sports-heights.com/ コピーからアクセス! QRコード

ヘルスケアクラブ会員

Smart Life Project × スポーツハイツ

ジム・プール使い放題! 組み合わせいろいろ! その他、体力に合わせたプログラムたくさん! お問い合わせ下さい。

<h3>レギュラー会員</h3> <p>月会費 ¥11,000 (税込¥12,100) 【月~土】10:00~21:00 【日・祝】10:00~20:00</p>	<h3>ファミリー/グループ/スクール重複会員</h3> <p>月会費 ¥7,850 (税込¥8,630) 【月~土】10:00~21:00 【日・祝】10:00~20:00</p>	<h3>デイ(平日)会員</h3> <p>月会費 ¥7,850 (税込¥8,630) 【月~金】10:00~17:00</p>	<h3>ナイト会員</h3> <p>月会費 ¥5,000 (税込¥5,500) 【月~金】16:00~21:00</p>	<h3>ホリデイ(週末)会員</h3> <p>月会費 ¥5,750 (税込¥6,320) 【土】10:00~21:00 【日・祝】10:00~20:00</p>	<h3>ミニスタジオプログラム</h3> <p>ヨガ60分 ¥1,200(税込¥1,320) その他各30分 ¥600(税込¥660) ※予約制です。ご希望のフロントにお問い合わせの上お申し込み下さい。</p>
---	---	--	---	--	---

子供会員対象 泳法+安全教育 Swim&Survive

スポーツハイツでは、オーストラリアロイヤルライフセービング協会と提携して、水の事故防止を目的とした「スイム&サバイブ」プログラムを普段のレッスンの中で指導しています。

現在の「スイム&サバイブ」ライセンス取得小学生 **2,000名!!**

オーストラリア本国協会より認定証とワッペン授与!!



アクセス方法が増えました



永福町駅 中野行き「方南線」バス下車 徒歩7分
 新宿行き「方南線」バス下車 徒歩7分
 有楽町線 永福町駅 徒歩7分
 有楽町線 永福町駅 徒歩7分
 有楽町線 永福町駅 徒歩7分